



**MORAT-FRIBOURG
MURTENLAUF 2026**

RUNNER'S GUIDE



TABLE DES MATIERES



Bienvenue

Le week-end en un coup d'oeil

Pour les coureurs

Informations essentielles avant ta course

Vendredi - La Course des Téméraires

Samedi - Le Mini Morat-Fribourg

Dimanche - Morat-Fribourg 17,17 km

Dimanche - Trail Moitié Moitié 26 km

Dimanche - Courtepin-Fribourg 9,65 km

Avant ta course

Pendant ta course

Après ta course

Pour les spectateurs

Où voir les coureurs ?

Zone d'animation sur le parcours

Mobilité et transport en commun

Village des Sponsors

Conseils pour suivre un participant

Partenaires

4-5

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-19

20-21

22-23

24-25

26-27

28-29

30

31

32

35

36

37

BIENVENUE

Vibre au rythme de Morat-Fribourg !

Chaque année, Morat-Fribourg rassemble plusieurs dizaines de milliers de coureurs, de bénévoles et de spectateurs venus partager bien plus qu'une simple course. Des rues de Morat à l'arrivée sur la Place Georges-Python à Fribourg, ce sont des générations entières qui se mobilisent pour faire vivre l'un des événements sportifs les plus emblématiques de Suisse.

Que tu sois là pour encourager un proche, découvrir l'ambiance unique de l'événement ou profiter des nombreuses animations proposées tout au long du week-end, ta présence contribue à faire de Morat-Fribourg une expérience inoubliable.

Dans ce guide, tu trouveras toutes les informations utiles pour préparer ta journée : accès, mobilité, horaires de passage, meilleurs emplacements pour encourager les participants, animations, restauration et bien plus encore.

Alors munis-toi de tes cloches, de ta bonne humeur et de ta plus belle voix et rejoins-nous pour faire vibrer le parcours !

Bienvenue à Morat-Fribourg 2026 et merci de faire partie de l'aventure !





Le week-end en un coup d'oeil

Vendredi 2 octobre

Course des Téméraires

Départ 19h30

Course en mode after work, déguisements bienvenus.

Soirée DJs, bars et foodtrucks sur la Place Georges-Python.

Samedi 3 octobre

Mini Morat-Fribourg

De quoi plaire à toute la famille avec les catégories enfants, adolescents, FAMIGROS RUN & WIN et UNIFIED! DJs, bars et foodtrucks sur la Place Georges-Python.

Dimanche 4 octobre

Morat-Fribourg (17,17 km)

Courir l'histoire! Départ à Morat.

Courtepin-Fribourg (9,65 km)

Départ à Courtaman.

Trail Moitié-Moitié (26 km)

Départ à Morat.

Horaires d'ouverture village des sponsors

Samedi : 11h00 – 18h00

Dimanche : 10h00 – 15h00

POUR LES COUREURS

Informations essentielles avant ta course

RETRAIT DES DOSSARDS

Tu as choisi de retirer ton dossard sur place ?
C'est ici que ça se passe.

Vendredi 2 octobre

Parking des Bourgeois, 1700 Fribourg
de 16h30 à 20h00 (inscription sur place possible jusqu'à 19h)

Samedi 3 octobre

Parking des Bourgeois, 1700 Fribourg
de 10h00 à 19h00

Dimanche 4 octobre

Alte Turnhalle, Prehlstrasse 1, 3280 Murten
de 7h30 à 10h30 (aucune inscription sur place possible)

FFE-FBV, Rte de l'Industrie 71, 1791 Courtaman
de 9h30 à 11h00 (aucune inscription sur place)

Numéro d'urgence : merci d'inscrire un numéro de contact d'urgence au dos de ton dossard, pour toutes les courses.

LA COURSE DES TÊMÉRAIRES

Départ

19h30

Bloc

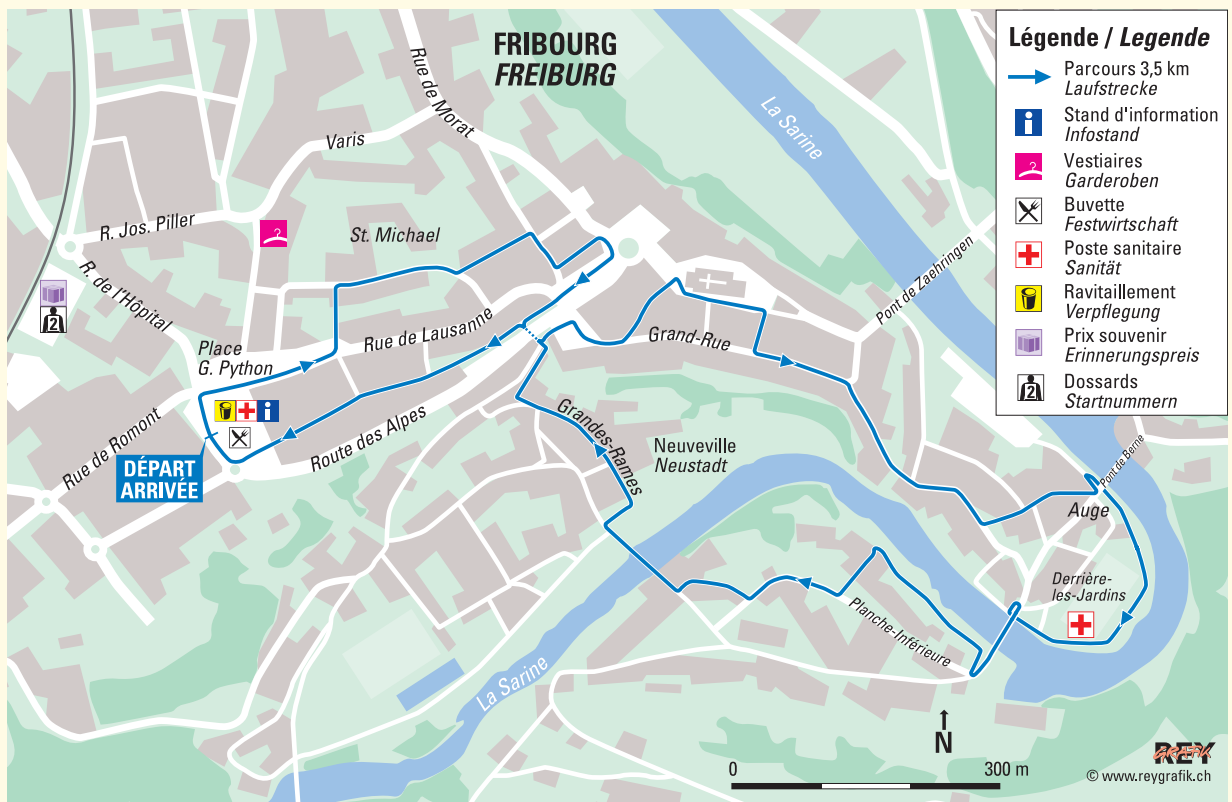
T

Type

20 à 60 min.

Non classée

La course des Téméraires *Lauf der Kühnen*



Informations spécifiques

- Départ à 19h30, au même endroit que l'arrivée de Morat-Fribourg (à côté de l'arrêt de bus de la Place Georges-Python)
- Pense à prendre une lampe frontale
- Course chronométrée mais non classée
- Inscription sur place possible jusqu'à 19h00 au plus tard
- Stand infos & dossards : Parking des Bourgeois, de 16h30 à 19h00
- L'inscription comprend une raclette ainsi qu'une bière (avec/sans alcool) ou une minérale, à retirer avec les coupons sur ton dossard, à l'arrivée sur la Place Georges-Python

Pour ceux ayant réservé pour un groupe, une table leur sera réservée et la raclette est à discrétion !

- Retrait du prix-souvenir (chaussettes) et articles de la boutique entre 17h30 et 19h30 sur le Parking des Bourgeois
- N'oublie pas d'inscrire un numéro d'urgence au dos de ton dossard
- Costumes bienvenus !
- La soirée se poursuit sur la Place Georges-Python

LE MINI MORAT-FRIBOURG

Départ	Catégories	M/F	Né.e en	Tour(s)	Distance
12h15	U16W (14-15ans)	F	2011-2012	3,5	2,7 km
12h16	U16M (14-15ans)	M	2011-2012	3,5	2,7 km
12h45	U14W (12-13ans)	F	2013-2014	2,5	2 km
13h05	U14M (12-13ans)	M	2013-2014	2,5	2 km
13h20	W11 (11 ans)	F	2015	1,5	1,3km
13h35	M11 (11 ans)	M	2015	1,5	1,3km
13h50	W10 (10 ans)	F	2016	1,5	1,3km
14h05	M10 (10 ans)	M	2016	1,5	1,3km

14h25 1ère cérémonie protocolaire

Départ	Catégories	M/F	Né.e en	Tour(s)	Distance
14h45	Poussines (non accompagnées)	F	2021 et -	0,5	550 m
14h55	Poussins (non accompagnés)	M	2021 et -	0,5	550 m
15h10	W09 (9 ans)	F	2017	1,5	1,3 km
15h25	M09 (9 ans)	M	2017	1,5	1,3 km
15h40	W08 (8 ans)	F	2018	1,5	1,3 km
15h55	M08 (8 ans)	M	2018	1,5	1,3 km
16h10	W07 (7 ans)	F	2019	0,5	550 m
16h20	M07 (7 ans)	M	2019	0,5	550 m
16h30	W06 (6 ans)	F	2020	0,5	550 m
16h40	M06 (6 ans)	M	2020	0,5	550 m
16h50	FAMIGROS RUN&WIN DUO	F/M	2021 et - (2 max.)	0,5	550 m
17h00	UNIFIED Run - Special Olympics	F/M	Accompagnant (dès 16 ans, 2 max.)	1,5	1,3 km
17h00	FAMIGROS RUN&WIN	F/M	Jusqu'à 2021	1,5	1,3 km

**17h45 2ème cérémonie protocolaire
Cérémonies protocolaires FAMIGROS RUN & WIN DUO
+ FAMILY**

LE MINI MORAT-FRIBOURG

Cérémonies protocolaires : 14h25 et 17h45

Mini Morat-Fribourg (course jeunesse) *Mini Murtenlauf*



Informations spécifiques

- L'heure de départ et la catégorie sont indiquées au dos du dossard
- Départ dans le Parking Tivoli (ancien Parking de la Poste principale de Fribourg).
- Rassemblement des enfants 10 min avant le départ.
- Échauffement proposé par Perskindol près de la zone de départ.
- Stand infos & dossards: Parking des Bourgeois, de 10h à 19h.
- Retrait du prix-souvenir (T-shirt) et articles de la boutique entre 10h et 19h sur le Parking des Bourgeois — à retirer avant la course et même à porter pour courir!
- N'oublie pas d'inscrire un numéro d'urgence au dos du dossard.
- Sortie des enfants (moins de 12 ans) après l'arrivée par le couloir portant le même animal que sur leur dossard.
- Cérémonies protocolaires à 14h25 et 17h45, pour les 5 premiers de chaque catégorie.
- Catégories FAMIGROS RUN & WIN DUO et FAMIGROS RUN & WIN FAMILY: tombola à 17h45, réservée aux personnes présentes sur place.
- La soirée se poursuit sur la Place Georges-Python: DJs, bars et foodtrucks.

MORAT- FRIBOURG

17,17 km

Départ	Bloc	Type
9h00	W	Walking/Nordic Walking
9h20	P	2 heures et plus
10h13	A	51' à 1h08' (élites)
10h16	B	1h05' à 1h15'
10h19	C	1h15' à 1h20'
10h23	D	1h20' à 2h
10h26	E	1h20' à 2h
10h30	F	1h20' à 2h
10h34	G	1h20' à 2h
10h38	H	1h20' à 2h
10h44	J	1h20' à 2h
10h48	K	1h20' à 2h
10h52	L	1h20' à 2h
10h56	M	1h20' à 2h
11h00	N	1h20' à 2h
11h04	O	1h20' à 2h

Plan du parcours 17,17 km / 9,65 km ; Streckenplan 17,17 km / 9,65 km



17,17 km



Informations spécifiques

- Heure de départ et catégorie indiquées au dos du dossard et sur le mail de confirmation Datasport.
- Dépose tes bagages 30 min avant le départ, dans les véhicules correspondant à ton bloc de départ (Bernstrasse).
- Stand infos & dossards: Alte Turnhalle, Prehlstrasse 1, 3280 Murten, de 7h30 à 10h30. Aucune inscription possible sur place!
- N'oublie pas d'inscrire un numéro d'urgence au dos de ton dossard
- Échauffement proposé par Perskindol avant la Porte de Berne.
- Coureurs et, surtout, walkers: merci de tenir votre gauche et d'éviter de marcher en groupe. À partir de la Porte de Morat, coureurs et walkers/nordic walkers sont séparés → Walkers/nordic walkers à gauche et coureurs à droite!
- NOUVEAU: le ravitaillement habituel de Courtepin est déplacé avant le Silo Landi.
- Vestiaires proposés dans la zone de départ (suivre la signalétique).
- Vestiaires à Fribourg: Collège St-Michel, CO du Belluard et Centre Professionnel Cantonal (suivre la signalétique).
- Prix-souvenir (chaussettes) et articles de la boutique à récupérer sur le Parking des Bourgeois, au ravitaillement final, à l'aide des coupons sur le dossard.
- Remise des prix de l'élite à 12h30 sur la Place Georges-Python.
- Les prix sont envoyés aux 3 premiers de chaque catégorie de la Course par la Poste après l'événement — aucun prix distribué sur place.

TRAIL 26 km MOITIÉ-MOITIÉ

Départ

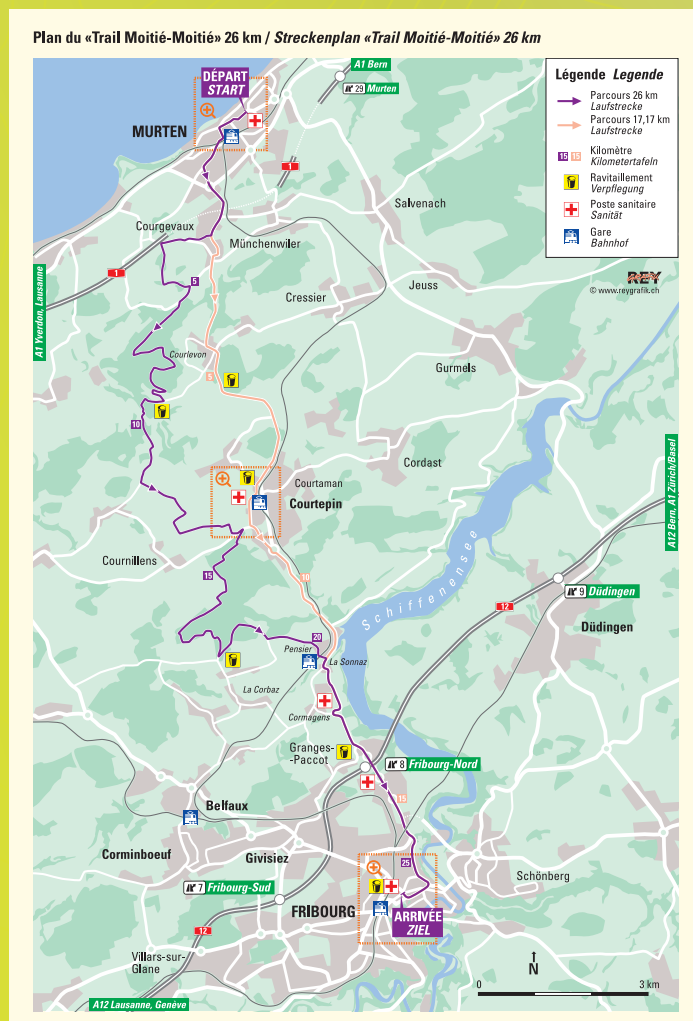
8h40

Bloc

TA

Temps

1h35 à 4h15



Informations spécifiques

- Heure de départ et catégorie indiquées au dos du dossard et sur le mail de confirmation Datasport.
- Dépose tes bagages 30 min avant le départ, dans les véhicules (Bernstrasse).
- Stand infos & dossards: Alte Turnhalle, Prehlstrasse 1, 3280 Murten, de 7h30 à 10h30. Plus d'inscriptions possibles sur place!
- N'oublie pas d'inscrire un numéro d'urgence au dos de ton dossard
- Échauffement proposé par Perskindol avant la Porte de Berne.
- Vestiaires proposés dans la zone de départ, puis à Fribourg: Collège St-Michel, CO du Belluard et Centre Professionnel Cantonal (suivre la signalétique).
- ATTENTION à Courgevaux: suivre le panneau « TRAIL » à droite, qui dissocie le parcours du tracé traditionnel.
- Deux ravitaillements spéciaux « produits du terroir ».
- Prix-souvenirs (chaussettes) et articles de la boutique à récupérer sur le Parking des Bourgeois, au ravitaillement final, à l'aide des coupons sur le dossard.
- Le premier homme et la première femme sont récompensés lors d'une cérémonie protocolaire à 12h30 sur la Place Georges-Python.
- Les 2^e au 5^e rangs (hommes et femmes) recevront leur prix par courrier postal après l'événement.

COURTEPIN - FRIBOURG

9,65 km

Départ	Bloc	Type
10h48	CR1	Course
10h51	CR2	Course
10h54	CR3	Course
11h00	CW1	Walking
11h05	CW2	Walking



Informations spécifiques

- Départ à Courtaman, devant la FFE-FVB, Route de l'Industrie 71
- Sur place : cafétéria, vestiaires, dépôt des bagages (suivre la signalétique).
- Pas de parking sur place : privilégier les transports publics
- Stand infos & dossards : ouvert de 9h30 à 11h00. Dans les locaux de la FFE-FVB – Aucune inscription possible sur place !
- Heure de départ et catégorie indiquées au dos du dossard et/ou sur le mail de confirmation Datasport.
- Dépose tes bagages 30 min avant le départ, dans les véhicules à proximité du départ.
- N'oublie pas d'inscrire un numéro d'urgence au dos de ton dossard.
- Vestiaires à Fribourg : Collège St-Michel, CO du Belluard et Centre Professionnel Cantonal (suivre la signalétique).
- Coureurs et, surtout, walkers : merci de tenir votre gauche et d'éviter de marcher en groupe. À partir de la Porte de Morat, coureurs et walkers/nordic walkers sont séparés → Walkers/nordic walkers à gauche et coureurs à droite
- Prix-souvenirs et articles de la boutique à récupérer sur le Parking des Bourgeois, au ravitaillement final, à l'aide des coupons sur le dossard.
- Les prix sont envoyés aux 3 premiers de chaque catégorie de la Course par la Poste après l'événement — aucun prix distribué sur place.

AVANT TA COURSE

Accès aux départs

Tous les participants à Morat-Fribourg bénéficient de la gratuité des transports publics depuis leur lieu de domicile jusqu'au lieu de la manifestation, en 2ème classe et sur le rayon de validité de l'Abonnement Général, du jeudi 1er octobre au mardi 6 octobre 2026 (Swiss Runners Ticket).

Bagages

Le dépôt de bagages est disponible uniquement le dimanche pour les courses Morat-Fribourg, Trail Moitié-Moitié, Courtepin-Fribourg.

- Possibilité de déposer tes bagages à Morat et Courtaman.
- Ils seront acheminés par des véhicules jusqu'à l'arrivée.
- Morat-Fribourg & Trail Moitié-Moitié: dépose tes bagages 30 min avant le départ, dans les véhicules correspondant à ton bloc de départ (à la Bernstrasse).
- Courtepin-Fribourg (départ Courtaman): dépose tes bagages 30 min avant le départ, dans les véhicules à proximité du départ.
- Fribourg: les bagages sont déposés devant l'Université Miséricorde, dans le prolongement de la Rue de l'Hôpital, jusqu'à 14h.
- Délai passé: bagages remis au stand «Info» sur le Parking des Bourgeois.

PENDANT TA COURSE

Ravitaillements

Morat-Fribourg — 17,17 km

Poste	Distance	Contenu
Courlevon	5 km	Eau
Courtepin – Silo Landi (Nouvel emplacement)	8 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform', Bananes
Granges-Paccot	13,5 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform', Oranges
Fribourg (Parking des Bourgeois)	17,17 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform'

Ravitaillements

Trail Moitié-Moitié — 26 km

Le concept de semi-autonomie est mis en place pour le Trail Moitié-Moitié. Chaque coureur s'assure d'avoir suffisamment d'eau et de nourriture afin de rejoindre le prochain ravitaillement dans les meilleures conditions. Deux ravitaillements spéciaux « produits du terroir » sont proposés le long du parcours.

Poste	Distance	Contenu
Courlevon	9 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform, Produits du terroir
La Corbaz, centre forestier	18 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform, Produits du terroir
Granges-Paccot	22,5 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform', oranges
Fribourg (arrivée)	26 km	Eau, boisson Isostar 'Hydrate & Perform', pommes

Sécurité & assistance médicale

Des postes sanitaires se trouvent à Morat, Courtepin, à Granges-Paccot et à Fribourg. Ce dispositif est complété par des ambulances et des équipes de samaritains mobiles.

En cas d'urgences, appeler le 144.

APRÈS TA COURSE

Arrivée à Fribourg

- Vestiaires disponibles : Collège St-Michel, CO du Belluard et Centre Professionnel Cantonal (suivre la signalétique).
- Prix-souvenirs et/ou articles de la boutique à récupérer sur le Parking des Bourgeois, au ravitaillement final, à l'aide des coupons sur ton dossard.

Recovery Zone Ochsner Sport

Une fois la ligne franchie, profite de la Recovery Zone OCHSNER SPORT, sur le Parking des Bourgeois, pour un moment de détente bien mérité après l'effort.

Massages

Après l'effort, le réconfort ! Perskindol sera présent à l'arrivée avec les masseurs de Physiofribourg pour un massage de qualité — de quoi détendre les muscles sollicités et bien récupérer. Rendez-vous dans les jardins de l'Hôpital des Bourgeois.

Perskindol est aussi présent pour les échauffements du Mini Morat-Fribourg (samedi) et à Morat le dimanche matin.

Prix souvenir

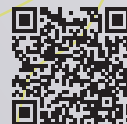
- Vendredi (Course des Téméraires) : chaussettes
- Samedi (Mini Morat-Fribourg) : t-shirt enfant
- Dimanche (Morat-Fribourg, Trail, Courtepin-Fribourg) : chaussettes

Résultats & prix de classement

- Mini Morat-Fribourg : cérémonies protocolaires à 14h25 et 17h45 pour les 5 premiers de chaque catégorie ; tombola FAMIGROS RUN & WIN à 17h45 (sur place uniquement).
- Morat-Fribourg & Courtepin-Fribourg : les prix sont envoyés aux 3 premiers de chaque catégorie par la Poste après l'événement — aucun prix distribué sur place. Cérémonie protocolaire de l'élite à 12h30 sur la Place Georges-Python.
- Trail Moitié-Moitié : Le premier homme et la première femme sont récompensés lors d'une cérémonie protocolaire à 12h30 sur la Place Georges-Python. Les 2^e au 5^e rangs (hommes et femmes) recevront leur prix par courrier postal après l'événement.

Résultats en ligne

Les résultats seront visibles en ligne sur la page de notre chronométreur officiel Datasport, dès la fin de la course.



POUR LES SPECTATEURS

Où voir les coureurs ?

Jour	Lieu	A voir
Vendredi	Fribourg	Le long du parcours de la Course des Téméraires.
Samedi	Fribourg	Mini Morat-Fribourg — venez encourager la relève!
Dimanche	Morat	Départ Morat-Fribourg (17,17 km) et Trail Moitié-Moitié.
Dimanche	Courtaman	Départ Courtepin-Fribourg.
Dimanche	Courtepin	Ravitaillement Courtepin – Silo Landi.
Dimanche	Montée de la Sonnaz	Animations
Dimanche	Granges-Paccot - Plateau d'Agy	Animations
Dimanche	Tilleul	
Dimanche	Fribourg	Arrivée sur la Place Georges-Python.

Zones d'animation sur le parcours

Plateau d'Agy

- SWICA Powersong Zone
- Groupe E

Animation La Sonnaz

- Musique

Porte de Morat

- Migros

Animations Guggen

- Loubeschränzer – Morat
- Gässliguuger – Courgevaux
- K'SOS - Courtepin

POUR LES SPECTATEURS

Mobilité et transports publics

Venir en transport public

Pour profiter pleinement de ta journée, nous te recommandons de privilégier les transports publics pour rejoindre Morat, Fribourg ou les différents points du parcours. Tu éviteras ainsi les fermetures de routes, les difficultés de stationnement et contribuera à une mobilité plus fluide pour l'ensemble des participants et spectateurs.

Parkings spectateurs

Tu viens en voiture ? Si tu dois te déplacer en véhicule privé, nous t'encourageons à privilégier le covoiturage et à arriver suffisamment tôt.

Des parkings officiels sont mis à disposition à différents endroits du parcours. Merci de suivre la signalisation ainsi que les indications des bénévoles et des autorités sur place.

Le stationnement en dehors des zones autorisées (parking sauvage) n'est pas toléré. Les éventuelles amendes ou mesures prises par les autorités compétentes relèvent de la responsabilité des propriétaires des véhicules concernés.

Parkings à Morat

Merci de vous référer prioritairement au personnel sur place.

- CFF P + R Freiburgstrasse 14, 3280 Murten
- Parkplatz Pantschau, Ryf 78 3280 Murten
- Viehmarkt Bernstrasse 3, 3280 Murten
- Parking Sportlage Wilerweg 41, 3280 Murten

Parkings autours La Sonnaz – Plateau d'Agy à Granges-Paccot

Merci de vous référer prioritairement au personnel sur place.

- CONFORAMA, Rte d'Englisberg 1, 1763 Granges-Paccot
- ALMA, Rte de Pensier 35, 1782 Cormagens
- Commune de Granges-Paccot, Rte de Chantemerle 60, 1763 Granges-Paccot
- FORUM FRIBOURG, Rte du Lac 12, 1763 Granges-Paccot

Parkings à Fribourg

Merci de vous référer prioritairement au personnel sur place.

- P+R La Chassotte, Rte de la Broye 6, 1700 Fribourg
- P+R CFF gare, Esplanade de l'ancienne Gare 3, 1700 Fribourg
- P+R Heteira, Route de la Heteira, 1700 Fribourg
- Parking de la Route Neuve, Route-Neuve, 1700 Fribourg
- Parking de Fribourg Centre, Grand-Places 12a, 1700 Fribourg
- Parking Galerie du Rex, Boulevard de Pérolles 7, 1700 Fribourg

POUR LES SPECTATEURS

Fermeture des routes

Une signalisation et des agents de circulation indiqueront les fermetures et déviations sur place.

Vendredi 2 octobre — Course des Téméraires

- Dès 6h: fermeture du Parking des Bourgeois (→lundi 5 octobre 20h).
- Dès 15h00: fermeture du Square des Places, →dimanche 4 octobre.

Samedi 3 octobre — Mini Morat-Fribourg

- Dès 10h30: fermeture de la rue Saint-Pierre (bus exceptés).
- Vers 19h: réouverture de la rue Saint-Pierre — le Square des Places reste fermé jusqu'au dimanche 4 octobre.

Dimanche 4 octobre — 92^e Morat-Fribourg

- Dès 8h40: fermeture des routes depuis la sortie/entrée d'autoroute Fribourg-Nord (Granges-Paccot) jusqu'à la rue Pierre-Kaelin.
- Accès au Parking des Alpes fermé durant la course.
- Accès au quartier d'Alt fermé d'environ 10h à 14h.
- Accès au Parking Forum Fribourg, via l'avenue du Général-Guisan.
- Accès au Schoenberg via le pont de la Poya et l'avenue du Général-Guisan.
- La circulation est rétablie progressivement après le passage du véhicule-balai et le démontage du dispositif de course en centre-ville.

Questions circulation ? Police locale de Fribourg : 026 351 74 04

POUR LES SPECTATEURS

Village des Sponsors

Animations samedi soir & dimanche

Place Georges-Python: DJs, bars et foodtrucks, pendant le Mini Morat-Fribourg (samedi) et le dimanche.

Animation

DJ SETS

Samedi	11h30 - 17h30
Dimanche	11h30 - 15h30

Restauration

- Eleventh Floor – Burgers
- Les Crêpes Gourmandes – Crêpes
- BurgerLand – Paninis à l'italienne
- Taqueria Don Vergas – Tacos
- Jungo Cheese AG – Raclettes

Horaires d'ouverture

Samedi :	11h00 – 18h00
Dimanche :	10h00 – 15h00

Conseils pour suivre un participant

Application Morat-Fribourg / Murtenlauf

Suis tes coureurs en direct grâce à l'application officielle gratuite Morat-Fribourg / Murtenlauf, disponible sur iOS et Android. Elle reprend l'essentiel des informations de ce guide directement sur ton smartphone — programme, horaires, parcours — avec en plus le suivi live des participants.

Lien Android



Lien iOS



Résultats en ligne

Les résultats seront visibles en ligne sur la page de notre chronomètreur officiel Datasport, dès la fin de la course.



Photos & vidéos

Partenaire officiel Alphafoto

Vidéo officielle Migros My Run-Clip

Partenaires

MIGROS



BCF
FKB

SWICA

OCHSNER
SPORT

FRwi
BURG Ville
Stadt

GRUPE
GRISONI

BER
SET



groupe 

R2B
ready to brand