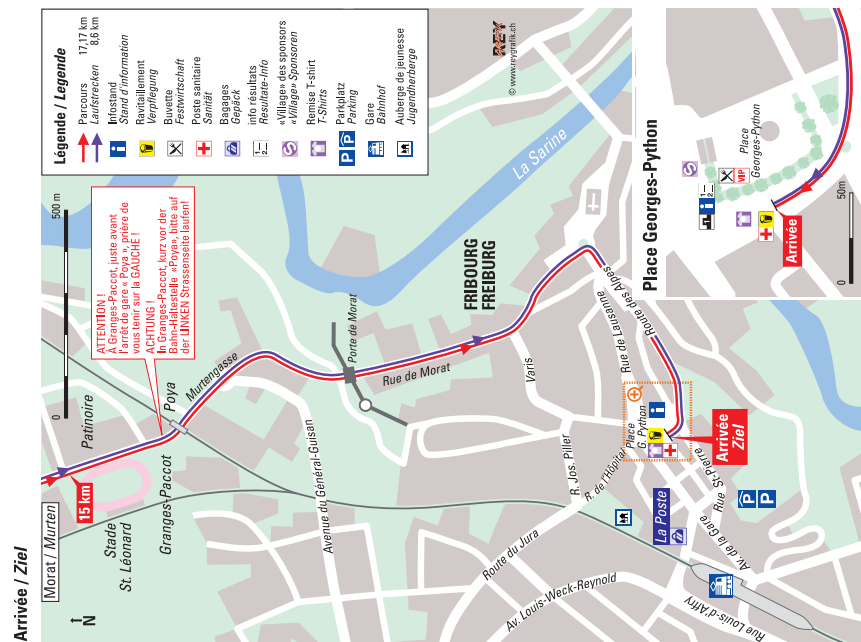
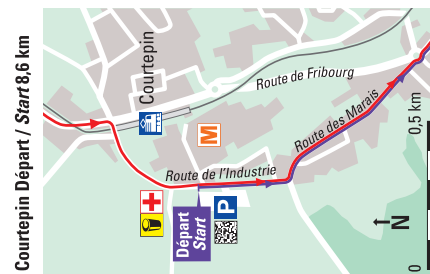
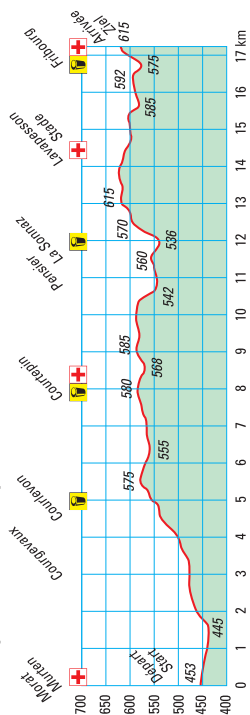
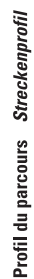




TRANSPORTS PUBLICS GRATUITS – SWISS RUNNERS TICKET

Tous les participants bénéficient de la gratuité des transports publics dans toute la Suisse et sur tout le réseau de validité de l'Abonnement général. Vous trouverez sur votre dossard deux codes vous permettant «d'échanger» votre trajet aller et retour uniquement sur www.cff.ch/cffticketshop. Le Swiss Runners Ticket est individuel. Pour votre trajet de retour, le billet est valable uniquement en combinaison avec le dossard de la course. Plus d'infos sur www.cff.ch/moratfribourg

VESTIAIRES

Exceptionnellement, aucun vestiaire ne sera disponible lors de la 87e édition de la Course Morat-Fribourg. Nous vous remercions de votre compréhension.

BAGAGES

Les bagages seront transportés par l'organisateur de Morat, respectivement Courtepin à Fribourg. Ils sont à déposer au plus tard 20 min. avant le départ dans le camion correspondant à votre lettre de bloc de départ. Veuillez vous conformer à la signalisation sur place. Les bagages de tous les participants sont déposés, par blocs, dans le garage de la Poste principale à Fribourg.

PRIX-SOUVENIRS

Après la ligne d'arrivée, vous pourrez retirer votre t-shirt souvenir en échange du bon accroché à votre dossard. Pour une question d'hygiène, il n'est pas possible d'essayer les t-shirts sur place. Un bon d'échange peut être demandé au stand information.

CONCEPT DE PROTECTION COVID

La participation est autorisée uniquement sur présentation d'un certificat Covid valable. Le certificat Covid est contrôlé au départ de Morat, respectivement Courtepin. Le certificat est obligatoire dès l'âge de 16 ans. Pour rappel, le certificat COVID est un moyen de documenter une vaccination complète, une infection guérie (dans les six derniers mois) ou un test négatif (PCR effectué dans les 72 heures ou antigénique effectué dans les 48 heures). Sans certificat COVID à présenter le jour même, vous ne pourrez pas prendre part à la course.

GRATISTRANSPORT – SWISS RUNNERS TICKET

Alle Teilnehmer profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr in der ganzen Schweiz auf GA-Bereichs-Strecken. Auf der Startnummer finden Sie zwei persönliche Promocodes. Damit können exkl. auf www.sbb.ch/sbbticketshop zwei kostenlose ÖV-Tickets für die Hin- und Rückfahrt in der 2. Klasse ausgedruckt werden. Das Swiss Runners Ticket ist persönlich und auf der Rückfahrt nur in Kombination mit der Startnummer gültig. Mehr Infos auf www.sbb.ch/murtenlauf

GARDEROBEN

Aufgrund der aktuellen sanitären Lage stehen anlässlich des 87. Murtenlaufes keine Garderoben zur Verfügung. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

GEPÄCK

Das Gepäck wird vom Veranstalter von Murten beziehungsweise Courtepin, zum Zielraum transportiert. Es muss spätestens 20 Minuten vor dem Start auf dem Lastwagen mit der Bezeichnung Ihres Startblocks deponiert werden. Die Lastwagen werden in Murten an der Bernstrasse bereitgestellt. Für Starts in Courtepin werden die Lastwagen vor der Startlinie bereitgestellt. Bitte halten Sie sich an die Beschilderungen. Das Gepäck wird vom Veranstalter in der Tiefgarage der Hauptpost in Freiburg deponiert.

ERINNERUNGSPREISE

Nach der Ziellinie können Sie Ihr Erinnerungst-Shirt gegen den auf der Startnummer angebrachten Gutschein beziehen. Aus hygienischen Gründen ist es nicht möglich das T-Shirt vor Ort zu probieren. Ein Austauschgutschein kann am Informationsstand bezogen werden.

SICHERHEIT / COVID

Die Teilnahme ist ausschliesslich gegen Vorweisen eines gültigen COVID Zertifikates möglich. Das COVID Zertifikat wird am Start in Murten, beziehungsweise in Courtepin kontrolliert. Das Zertifikat ist ab dem Alter von 16 Jahren obligatorisch. Zur Erinnerung: Das COVID Zertifikat dient als Nachweis für eine vollständige Impfung, eine ausgeheilte Infektion (innerhalb der letzten sechs Monate) oder einen negativen Test (PCR innerhalb von 72 Stunden oder Antigen-Test innerhalb von 48 Stunden). Ohne das COVID

IMPORTANT : le certificat n'est valable qu'avec une pièce d'identité et une photo. Les informations présentes sur votre pièce d'identité doivent être identiques aux informations présentes sur votre certificat COVID (nom, prénom, date de naissance). Le port du masque reste de mise lorsque les distances sociales ne peuvent pas être respectées.

CONTACT D'URGENCE

Les samaritains sont à disposition sur le parcours. Pour les contacter, toujours utiliser le 144. Assurez-vous de mentionner au dos de votre dossard un contact d'urgence.

Zertifikat, das Sie am Lauftag vorzeigen müssen, können Sie nicht am Rennen teilnehmen.

WICHTIG: Die Bescheinigung ist nur mit einem Personalausweis und einem Foto gültig. Die Angaben auf Ihrem Ausweis müssen mit den Angaben auf Ihrem COVID-Zertifikat übereinstimmen (Name, Vorname, Geburtsdatum). Maskenpflicht gilt überall dort wo die verlangte Distanz nicht eingehalten werden kann.

NOTFALLKONTAKT

Ein Sanitätsdienst befindet sich auf der Strecke. Um ihn zu erreichen, bitte immer die Notrufnummer 144 benutzen. Achten Sie darauf, dass auf der Rückseite Ihrer Startnummer ein Notfallkontakt erwähnt ist.

HORAIRES DE DÉPART

STARTZEITEN

Départ Start	Horaire Startzeit	Catégorie Kategorie	Bloc Block	Temps estimé Geschätzte Laufzeit
Morat/ Murten	8h30	36	W1	Walking
	8h45	36	W2	Walking
	9h00	1-11 21-31	A	1h45 et plus/und länger
	9h15		B	1h25 – 1h45 (à choix/wählbar)
	9h30		C	1h25 – 1h45 (à choix/wählbar)
	9h45		D	1h25 – 1h45 (à choix/wählbar)
	10h00		E	1h25 – 1h45 (à choix/wählbar)
	10h15		F	Elite M/F 1h05 – 1h15
	10h30		G	1h15 – 1h25 à choix/wählbar
	10h45		H	1h15 – 1h25 à choix/wählbar
Courtepin	9h15	41-56	1	à choix/wählbar
	9h30	41-56	2	à choix/wählbar
	9h45	41-56	3	à choix/wählbar

Pour des raisons d'organisation, les horaires peuvent être modifiés
Aus organisatorischen Gründen sind Änderungen des Zeitplans möglich.

AVEZ-VOUS ENCORE DES QUESTIONS ?

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Secrétariat du Morat-Fribourg
CP 373, 1701 Fribourg
Tél. 079 152 57 86
info@morat-fribourg.ch
www.morat-fribourg.ch



Join us on Facebook
and Instagram!