

COUIONS ET MARCHONS...

... ENSEMBLE

POUR PRÉPARER MORAT-FRIBOURG

C'est la 19^e édition !!!

Rejoignez-nous pour des entraînements de course à pied et de marche nordique **ouverts à tous** !

Chaque participant trouve un groupe à son niveau parmi les 7 groupes de course et celui de nordic-walking.

Où ? rendez-vous à **Ecuvillens**, à côté de la buvette de l'aérodrome

Quand ? **tous les jeudis à 19h00**,
du 12 mai au 29 septembre 2016
durée de l'entraînement entre 1h et 1h20

Nous nous réjouissons de vous rencontrer !

Renseignements : www.cafarvagny.ch



Avec le soutien de

