



79. Murtenlauf

Murtenlaufsieger Stéphane Joly vor Comeback nach sechsmonatiger Verletzungspause

Freiburg, 5.09.2012. Der Sieger des Murtenlaufes 2011, Stéphane Joly (29) aus Les Breuleux, steht nach einer sechsmonatigen Verletzungsphase vor seinem Comeback: Das sogenannte Logensyndrom in beiden Waden zwang ihn seit dem Kerzerslauf im vergangenen März zur Wettkampfpause und zur Operation. Stéphane Joly startet am 7. Oktober am 79. Murtenlauf.

Stéphane Joly hat im vergangenen Oktober am Murtenlauf für den ersten Schweizer Sieg seit 1998 (Schweickhardt) gesorgt. Mit 53:07 Minuten rangiert er am nationalen Klassiker auf dem 17. Rang der Bestenliste. Am Kerzerslauf vergangenen März dann bekundete Joly dann grosse Probleme: mit Schmerzen in den Waden er lief dort "nur" auf den 11. Rang, was überhaupt nicht seinen Vorstellungen entsprach. Er musste die Saison abbrechen, bevor sie überhaupt richtig begonnen hatte.

Bei Stéphane Joly wurde das sogenannte Logensyndrom in den Waden diagnostiziert. Dies erklärt sich damit, dass die Wadenmuskulatur in einem Hautschlauch zu wenig Platz hat und so andauernde krampf- und muskelkaterähnliche Schmerzen aufkommen, welche das Laufen verunmöglichen.

Am 9. Mai wurde Joly in Basel operiert. Nebst den Logen musste auch ein Überbein am Schienbein operiert werden. Danach folgten drei Wochen absolute Pause, dann aufbauend Aquajogging und Velo. Seit anfangs Juli kann er wieder laufen. Den ganzen August verbrachte Joly nun in St. Moritz: "Vor dem Problem lief ich 180 Kilometer pro Woche. Zurzeit bin ich wieder auf 140. Auch im qualitativen Training bin ich noch nicht auf dem alten Stand. Aber es geht mir sehr gut, ich habe keine Schmerzen mehr und kann normal laufen."

Am kommenden 22. September wird Stéphane Joly an den Halbmarathon-SM am Greifensee sein Comeback geben. Es wird eine Standortbestimmung für den Murtenlauf sein: "Erst nach den Halbmarathon-SM werde ich wissen, welches Ziel ich mir am Murtenlauf setzen kann."

Stéphane Joly ist seit 2006 Profiläufer. Er ist vierfacher Schweizer Cross-Meister, war an der Cross-EM 2009 Zehnter und 2010 Dreizehnter. Den Marathon lief er im 2008 in 2:15:38 Stunden.

Informationen bei:
Guido Bielmann, Chef Presse
media@murtenlauf - 079 655 99 60

