



## 79ème Course Morat-Fribourg

### **Le dernier vainqueur de Morat-Fribourg, Stéphane Joly prépare son comeback après une pause de 6 mois pour cause de blessure.**

Fribourg, 5 septembre 2012

**Le vainqueur du Morat-Fribourg 2011, le Jurassien des Breuleux Stéphane Joly (29 ans), se prépare à effectuer son comeback après une pause de 6 mois suite à une blessure. Le syndrome des Loges l'a obligé à faire une pause après la course de Chiètres en mars dernier et à se faire opérer. Stéphane Joly participera le 7 octobre prochain au 79<sup>ème</sup> Morat-Fribourg.**

Stéphane Joly avait marqué les esprits en octobre dernier en devenant le premier suisse à remporter Morat-Fribourg depuis 1998 (Stéphane Schweickhardt). Avec 53.07 il avait réalisé le 17<sup>ème</sup> meilleur chrono de tous les temps de la Classique fribourgeoise. Quelques mois plus tard à la course de Chiètres, Stéphane Joly rencontrait de gros problèmes et ne terminait en raison de douleurs aux mollets qu'au 11<sup>ème</sup> rang, ce qui ne représentait de loin pas les objectifs qu'il s'était fixés. Il avait dû alors mettre un terme à sa saison avant même que celle-ci n'ait vraiment commencé.

Les médecins lui avaient alors diagnostiqué le syndrome des Loges aux deux mollets. Ce syndrome est dû à un manque de place pour le muscle dans sa gaine et se symptématise par des crampes et des douleurs semblables à des courbatures. Ceci rend impossible tout entraînement de course à pied. Stéphane Joly s'est donc fait opérer le 9 mai à Bâle. En plus des Loges, Joly a dû se faire enlever une excroissance osseuse au tibia. Après 3 semaines de repos absolu, le Jurassien a pu débiter avec des séances d'aqua-jogging et de vélo. Ce n'est que depuis le mois de juillet qu'il peut à nouveau courir. Il a ensuite passé tout le mois d'août à Saint-Moritz : « Avant cette blessure, je faisais 180km par semaine, actuellement j'en suis à 140 par semaine. Dans les séances de qualité, je ne suis pas non plus encore au niveau d'avant la blessure. Mais je me sens très bien, je n'ai plus aucune douleur et je peux courir normalement. » explique Joly.

Le 22 septembre prochain, Stéphane Joly va effectuer son comeback dans le cadre des Championnats suisses de semi-marathon au Greifensee. Ce sera un test de forme en vue du Morat-Fribourg : « C'est seulement après ce semi-marathon que je pourrais dire quel objectif je suis en mesure de me fixer pour le Morat-Fribourg. » analyse Joly.

Stéphane Joly est coureur professionnel depuis 2006. Il est quatre fois champion suisse de cross et a réalisé une 10<sup>ème</sup> et une 13<sup>ème</sup> place aux Championnats d'Europe de cross en 2009 et en 2010. En 2008, il a couru le marathon en 2.15.38.

Informations supplémentaires:  
Guido Biemann, Chef presse  
media@morat-fribourg.ch - 079 655 99 60

