



## 78ème Course Morat-Fribourg

Communiqué du 27 septembre 2011

# Les Suisses vont se mêler à la lutte pour la victoire !

La 78ème édition de la Course Morat-Fribourg verra une lutte entre les Africains et les meilleurs athlètes suisses. Chez les hommes, Daniel Kiptum tentera de s'imposer après avoir terminé 2ème pour un rien en 2010 alors que chez les femmes c'est Monica Jepkoech qui fait figure de grande favorite. Mais tant Stéphane Joly et Rolf Rufenacht que Martina Strähl ont l'intention de jouer les trouble-fêtes. Le nombre de participants devrait une nouvelle fois approcher les 10'000 et confirmer ainsi la classique fribourgeoise parmi les 10 plus grandes courses à pied de Suisse.

FRIBOURG. Deuxième de la dernière Course Morat-Fribourg à seulement trois dixièmes du vainqueur, Daniel Kiptum fera figure de favori dimanche. Le Kenyan, qui est un athlète sourd et muet profitera de l'absence des derniers vainqueurs qui renoncent à venir courir en Suisse n'ayant pu combiné la participation à d'autres courses.

Un Suisse pourrait pousser Kiptum dans ses derniers retranchements, il s'agit de Stéphane Joly, 4ème en 2010 et qui revient d'un camp d'entraînement en altitude au Maroc. Le Fribourgeois Rolf Rufenacht, double champion suisse 2011 sur 5'000 et 10'000 mètres sera également au départ pour jouer les premiers rôles.

La lutte pour les 5 premières places verra également les anciens vainqueurs Tolossa Chengere (2003 et 2007) et Tesfaye Eticha (2002) aux avant-postes. A suivre également les deux Erythréens Tesfaye Felfele, vainqueur du 10km des Championnats suisses sur route et Mohammednur Hamid, récent 4ème au Greifensee ainsi que Kadi Nesero, vainqueur des 10km de Payerne.

A noter que malheureusement Tarcis Ançay, 9ème l'an dernier, doit renoncer en raison d'une blessure au mollet qui perturbe sa préparation pour le Marathon de New York.

### Martina Strähl à nouveau sur le podium ?

Chez les femmes, la meilleure athlète suisse de longue distance sera au départ en la personne de Martina Strähl. La Soleuroise a terminé au 2ème rang lors des éditions 2009 et 2010 et elle est une nouvelle une candidate sérieuse pour le podium.

Strähl aura fort à fait contre deux athlètes kenyanes aux palmarès bien fournis. La meilleure d'entre elle devrait être Monica Jepkoech qui a déjà remporté le GP de Berne et le Greifensee cette année. Sa compatriote Caroline Chepkwoni, vainqueur à Chiètres, à l'Escalade et à la Course de la St-Sylvestre de Zürich va certainement lui mener la vie dure.

Il faudra garder un œil sur Laura Hrebec et Bernadette Meyer, 4ème et 6ème en 2009 et l'on est curieux de voir à l'œuvre de l'ancienne triathlète fribourgeoise Monika Furholz qui a fait de gros progrès en course à pied depuis 2 ans, terminant notamment 7ème l'an passé au Morat-Fribourg.





## **En faveur des enfants polyhandicapés**

L'édition 2011 est également marquée par un partenariat avec la Fondation Just for Smiles créée en 2004. C'est organisation à but non lucratif a pour objectif de mettre sur pied des activités de plein air et des sensations qui leur étaient inconnues jusqu'ici.

Une marche avec des invités et quatre enfants sera organisée entre Granges-Paccot et la Place Python à Fribourg sur le même parcours que les coureurs.

## **Le succès du programme l'M FIT**

Pour la 4ème année, le Mini Morat-Fribourg se déroulera sous l'égide du programme l'M Fit. Ce programme vise à sensibiliser les élèves à l'importance d'être actif à travers le sport et d'avoir une alimentation équilibrée. Pour cette édition, ce sont près de 600 élèves qui participeront gratuitement à la course.

## **Direct sur la TSR et écran géant**

La Radio Télévision Suisse sera présente avec de gros moyens sur la Course Morat-Fribourg 2011. En effet, l'événement sera retransmis en direct durant deux heures sur TSR2 (10-12.00h).

Pour tous les spectateurs présents dans la zone d'arrivée, un écran géant sera installé par les organisateurs pour leur permettre de suivre la course en direct.

## **Inscriptions possibles sur place**

Après 2009 et 2010, il y aura une nouvelle fois plus de 9'000 participants au départ de la Course Morat-Fribourg.

Jusqu'à vendredi il est encore possible de s'inscrire sur internet ([www.morat-fribourg.ch](http://www.morat-fribourg.ch)), samedi les inscriptions sont possibles pour toutes les catégories sur la place Python à Fribourg et dimanche les dernières inscriptions seront prises au départ à Morat et à Courtepin.

## **Programme de la Course Morat-Fribourg**

Samedi: 14.00h-17.30h à Fribourg, place Georges-Python  
Mini Morat-Fribourg pour les enfants (de 700m jusqu'à 3,5km)

Dimanche 09.20h, de Courtepin (8,6km) :  
½ Morat-Fribourg pour les Joggers, le Walking et le Nordic Walking

10.15h, de Morat (17,17km) :  
Course Morat-Fribourg, Elite et populaires

Dès 11.05h : Arrivée à Fribourg (place Georges-Python)

**Renseignements:** Guido Biemann  
Chef de presse  
079 655 99 60  
[media@morat-fribourg.ch](mailto:media@morat-fribourg.ch)  
[www.morat-fribourg.ch](http://www.morat-fribourg.ch)

