

# COURSE MORAT-FRIBOURG 2010

*Favoris Elite femmes*



## **STRÄHL Martina (LV Langenthal / 1987)**

Après avoir créé la surprise avec son 2<sup>ème</sup> rang final obtenu en 2009, tout le monde espère voire la brillante mais frêle championne d'europe 2009 de la montagne rééditer pareille performance et, pourquoi pas, décrocher une première victoire suisse au Morat-Fribourg depuis 2002 et le triomphe de Chantal Dallenbach. D'une constitution assez fragile, la sympathique universitaire bernoise a la particularité d'effectuer une partie importante de son entraînement de façon alternative (vélo), afin de minimiser les risques de blessure. Le MF 2010 n'échappera pas à cette règle puisque comme l'an passé, un home-trainer se tiendra prêt du côté de Morat pour lui permettre de s'échauffer de façon optimale. Espérons que cela lui porte bonheur...

*Meilleure suisse et 2<sup>ème</sup> du MF 2009 (1h01'43). 1<sup>ère</sup> des CE de la montagne 2009, 3<sup>ème</sup> des CM de la montagne 2010 et médaillée d'argent par équipe, finaliste des CE d'athlétisme 2010 à Barcelone (11<sup>ème</sup> sur 10'000m). Multiple championne suisse de la montagne (dont 2010). Championne suisse 2010 du 5'000m, meilleure suisse à la Corrida bulloise 2009 (4<sup>ème</sup>), ainsi qu'à la Frauenlauf et au GP Berne 2009.*

## **MUIA Jane (Kenya / 1986)**

En l'absence d'Helen Musyoka, blessée, c'est cette inconnue kenyane (première apparition en Suisse) qui aura la lourde tâche de défendre, pour une 4<sup>ème</sup> année consécutive, la mainmise kenyane sur la course féminine du Morat-Fribourg. N'ayant que peu de références sur ce type de distance, sa tâche s'annonce ardue, ce d'autant plus que du côté helvétique la favorite Martina Strähl ne manque pas d'ambition. La course est plus ouverte que jamais et les paris sont ouverts !

## **DI MARCO Magali (Troistorrent / 1971)**

Après avoir mis fin à sa carrière de triathlète il y a moins d'un mois, la résidente de Troistorrents se lance un nouveau défi en bifurquant vers la course à pied, plus particulièrement le marathon. Avant de se lancer sur les 42,195km à Lausanne dans moins d'un mois et de vérifier si les JO de Londres 2012 sont un objectif réaliste, la belle ex-triathlète dispute un ultime test lors du Morat-Fribourg, qu'elle a déjà disputé deux fois (2007+2009). A défaut de pouvoir viser le titre honorifique de meilleure suisse, elle devrait être en mesure d'améliorer sa meilleure performance sur la distance (en 2007), avant de revenir plus forte que jamais ces prochaines années.

*Médaillée de bronze sur triathlon lors des JO de Sydney 2000, 13<sup>ème</sup> des JO de Pékin en 2008. Championne du monde de triathlon par équipe en 2009, vice-championne d'europe 1999 et 2000, multiple championne suisse de la spécialité et nombreux podium en coupe du monde.*

## **ZAHNO-JUNGO Regula (TV Bösingen / 1971)**

Après plusieurs années d'une domination insolente sur la course à pied fribourgeoise, jamais le trône de la singinoise n'aura autant vacillé que cette année : blessure récalcitrante, soupçons de mononucléose, confiance en baisse, la meilleure fribourgeoise des éditions 2006, 2008 et 2009 du Morat-Fribourg aura fort à fort pour confirmer sa suprématie. Elle se méfiera notamment de Sandrine Clément-Favre, qui vient de réaliser une très bonne performance lors du Greifenseelauf et qui disputera cette année son 2<sup>ème</sup> Morat-Fribourg après 2008.

*Multiple vainqueur de la Coupe fribourgeoise des courses populaires et des principales classiques fribourgeoises. Meilleure fribourgeoise lors des MF2006+2008+2009, 8<sup>ème</sup> en 2009, 7<sup>ème</sup> en 2008, 5<sup>ème</sup> en 2004+2006, 6<sup>ème</sup> en 2003 (1h04'58). Vainqueur de la Course de Romont 2008 et 2009 (dernier test avant le MF) mais contre-performance (2min plus lente) en 2010.*



### **CHENGERE Tolossa (Ethiopie-Lausanne Sport / 1983)**

Une saison blanche pour Tolossa qui a longtemps été absent des compétitions cette année, notamment pour se rendre auprès de son frère au Canada. Double vainqueur du Morat-Fribourg (2003 et 2007), le protégé de Jean-François Pahud semble de retour en forme après sa victoire à « A travers Carouge » le weekend dernier. Si tel est bien le cas, il faudra compter sur lui.

*Vainqueur MF 2007 (52'25), 2<sup>ème</sup> en 2003, 2004 et 2008. Multiple vainqueur d'A travers Carouge (2004+2005+2007+2008+2010), de la Basler Stadtlauf (2007+2008). 2<sup>ème</sup> de la Corrida bulloise en 2006, 3<sup>ème</sup> en 2007 et 2008.*

### **ETICHA Tesfaye (Ethiopie-Stade Genève / 1973)**

On ne présente plus celui qui compte à son palmarès la plupart des grandes courses suisses. Après plusieurs années d'absence, a effectué son grand retour au premier plan sur le Morat-Fribourg l'an dernier (3<sup>ème</sup>). Les bons résultats obtenus aux récents « Greifenseelauf » et « A travers Carouge » attestent de sa bonne forme. Il faudra une fois encore compter sur lui.

*Vainqueur MF 2002 2<sup>ème</sup> en 2001+2003 (52'47), 3<sup>ème</sup> en 2000+2005+2009, 5<sup>ème</sup> en 2004, 2<sup>ème</sup> du Greifenseelauf et d'A travers Carouge 2010. Vainqueur de nombreuses grandes courses suisses dont Corrida Bulloise, A travers Carouge, 20km de Lausanne, Marathon de Genève, Lausanne-Marathon et Jungfrau-Marathon.*

### **BELZ CHRISTIAN (ST Berne / 1974)**

De retour au premier plan cette année après de longs mois d'absence en raison de blessures en cascade, l'économiste bernois a réalisé un excellent 10'000m lors des Championnats d'Europe de Barcelone et a confirmé son excellente forme lors du récent « Greifenseelauf » où il s'est incliné d'un souffle face à Viktor Röthlin. En l'absence de ce dernier qui se prépare pour le marathon de New-York, il sera le favori numéro 1 au titre officiel de meilleur suisse.

*6<sup>ème</sup> des CE de Barcelone 2010 (10'000m), 4<sup>ème</sup> des CE de Göteborg 2006 (10'000), 5<sup>ème</sup> des CE de cross 2001, participant aux JO Sydney 2000 et Athènes 2004, 3x finaliste aux CM 2001-2003-2005, double recordman suisse (3'000m steeple+10'000m), 16x champion suisse (notamment sur 5'000m en 2009 et 2010), 2x 3<sup>ème</sup> des Universiades (3'000m steeple et 5'000m en 2001), vice-champion suisse de semi-marathon 2010. 6<sup>ème</sup> Greifenseelauf 2010, 3<sup>ème</sup> Greifenseelauf 2009, vainqueur PostCup 2009 (avec notamment un 1<sup>ère</sup> rang lors de la Corrida bulloise)..*

### **JOLY Stéphane (Stade Genève / 1974)**

L'outsider no 1 du côté des athlètes suisses. Multiple champion suisse de cross, toujours très en vue lors des championnats d'Europe et du monde de cross, athlète extrêmement talentueux. Très peu présent sur la scène helvétique, notamment en raison de blessures fréquentes, il pourrait créer la surprise cette année. On peut compter sur lui pour disputer âprement le titre officiel de meilleur suisse à Christian Belz.

*Champion suisse de cross actif 2006+2007+2008+2010, 10<sup>ème</sup> des CE de cross en 2009 et 72<sup>ème</sup> aux CM de cross 2010 (cela faisait quinze ans qu'un suisse n'avait pas terminé dans le Top80). Meilleure performance de 2h15 pour son premier marathon disputé en 2009.*

### **ANCAY Tarcis (CS Treize Etoiles / 1970)**

Qui ne connaît pas encore le facteur le plus rapide de suisse ? Triple champion suisse du marathon, vainqueur de nombreuses classiques dont Sierre-Zinal en 2006 et plusieurs fois meilleur suisse au Morat-Fribourg. Son très bon état de forme actuel devrait lui permettre de jouer les premiers rôles sur le plan national. Son expérience du parcours et la déclivité importante de ce dernier lui permettront-ils de tenir tête aux favoris Belz et Joly ?



*Champion suisse de marathon pour la 3<sup>ème</sup> fois cette année, 2<sup>ème</sup> de Sierre-Zinal, et 7<sup>ème</sup> de la Kerzerslauf 2010. Vainqueur de Sierre-Zinal en 2006 et de diverses autres courses de montagne. Médaillé de bronze lors des CM en montagne par équipe 2008 à Sierre.*

**BRÜGGER Michel (TV Bösinggen / 1981)**

Le Fribourgeois en forme du moment. Leader incontesté de la Coupe fribourgeoise des courses populaires, médaillé de bronze aux championnats suisses du 5'000m, le singinois établi à Steffisburg/Thoune a fait du Morat-Fribourg sa priorité de fin de saison. Sa récente victoire à la Montagne de Lussy a démontré qu'il était prêt à en découdre et à faire oublier sa relative contre-performance de l'an dernier où il avait dû céder le titre honorifique de meilleur fribourgeois à Thomas Meszaros.

*3<sup>ème</sup> des championnats suisses 2010 sur 5'000m (rec. pers. 14'21), meilleur suisse au CM CISM (militaire) de cross à Ostende (Belgique) et sélectionné pour la Coupe d'Europe 2010 à Belgrade). Vainqueur de la plupart des classiques fribourgeoises, dont la Course de Romont 2009+2010, vainqueur de la Coupe fribourgeoise des courses populaires 2009 et leader du classement 2010, Meilleur fribourgeois au MF 2005 (12<sup>ème</sup>) et 2008 (14<sup>ème</sup>), MP de 57'01.*

**KIPTUM Daniel (Kenya / 1978)**

5<sup>ème</sup> en 2007, le kenyan double champion du monde des sourds en 2008 et 3<sup>ème</sup> du Marathon de Zürich 2010 fait partie des outsiders sérieux de l'édition 2010 du Morat-Fribourg. S'il ne devrait pas se mêler à la lutte pour la victoire finale, celui qui vit plusieurs mois par année chez des amis à Reconviilers a en revanche les moyens de viser un podium.

**NESERO Kadi (Ethiopie / 1986)**

Moins connu que les Tesfaye et Chengere, cet éthiopien squatte régulièrement les 3 à 5 premières places des principales courses sur route suisses. 4<sup>ème</sup> du « Greifenseelauf » et 6<sup>ème</sup> de « A travers Carouge » 2010, il ne devrait pas se mêler à la lutte pour la victoire finale mais plutôt tenir compagnie aux meilleures athlètes suisses.

**MUSIOKI Fredrick (Kenya / 1991)**

Coéquipier de John Mwangangi et ancien champion du monde junior du 1500m, il devrait sinon se mêler à la lutte pour le podium à tout le moins aider son compère kenyan à s'approcher du record de l'épreuve.

**COX Martin (Angleterre-Team Sport Attitude / 1969)**

Grand spécialiste de course de montagne, le britannique est également un habitué du Morat-Fribourg puisqu'il s'agit cette année de sa 5<sup>ème</sup> participation consécutive. Préférant habituellement les terrains vallonnés, sa préparation spécifique pour le prochain marathon de New-York devrait lui permettre de se rapprocher de son record personnel sur le parcours (56'10 en 2007).