



## 77ème Morat-Fribourg du 3 octobre 2010 – Communiqué de presse

### 77. Murtenlauf am 3. Oktober 2010 - Pressemitteilung

## Christian Belz, 6<sup>ème</sup> au championnats d'Europe, au départ

La 77<sup>ème</sup> Course Morat-Fribourg compte un participant de renom ! Le Bernois Christian Belz, 6<sup>ème</sup> des derniers Championnats d'Europe à Barcelone, va participer à la classique fribourgeoise pour la première fois.

**Morat/Fribourg.** Christian Belz est champion suisse à 18 reprises et détenteur des records nationaux sur 10'000 mètres et 3000m steeple. Il participera le 3 octobre à son premier Morat-Fribourg. Pourquoi pour la première fois ? «Pour les coureurs sur piste, la Course Morat-Fribourg n'a pas toujours une position idéale dans le calendrier. C'est pour cette raison que ça n'a malheureusement jamais fonctionné pour moi jusqu'ici. Mais cette année, ça va très bien dans mon calendrier. Le Morat-Fribourg m'intéresse car c'est la course sur route avec la plus grande tradition dans notre pays.» A la question posée sur ses ambitions pour cette épreuve, Belz répond : «Je n'ai pas d'objectif précis. Mais j'ai entendu plusieurs histoires sur les difficultés présentes sur le parcours et je vais donc certainement faire une reconnaissance auparavant.»

Le double vainqueur (2008 et 2009) chez les hommes, le Kenyan John Mwangangi sera à nouveau au départ et il défiera l'Ethiopien Tolossa Chengere (vainqueur en 2003 et 2007) ainsi que Tesfaye Eticha 3<sup>ème</sup> l'année dernière.

Du côté des femmes, la meilleure suisse du moment Martina Strähl (Oenkingen), la Soleuroise, médaillée de bronze des Championnats du Monde de la montagne et 2<sup>ème</sup> l'année dernière a seulement 14 secondes de la vainqueur, sera à nouveau de la partie. Elle sera notamment opposée à Magali Di Marco Messmer (médaillée de bronze de triathlon à Sydney en 2000) qui après avoir mis un terme à sa carrière dans la discipline, se lance sur le marathon et vient au Morat-Fribourg pour préparer le marathon de Lausanne.

### Entraînement pour adultes et enfants

Un entraînement de préparation est mis sur pied par le Comité d'Organisation conjointement avec le Groupe Préparer Morat-Fribourg. Il aura lieu le mercredi 22 septembre à 18h15 (départ à l'entrée de la forêt de Moncor vers Le Refuge). Magali Di Marco Messmer et Tarcis Ançay (9<sup>ème</sup> en 2008) seront les invités de cet entraînement et distilleront les derniers conseils aux populaires. Cet entraînement est ouvert à tous sans inscription préalable.

Pour les enfants et les classes d'école, deux entraînements sont prévus au stade St-Léonard les 22 et 29 septembre de 15h30 à 17h00 sous la direction de Valerie Lehmann, Rolf Rüfenacht et Pascal Mancini.

Les inscriptions pour la 77<sup>ème</sup> édition vont bon train et le chiffre de 7'000 sera bientôt atteint. C'est plus ou moins le même nombre que l'année passée à cette époque et le chiffre de 10'000 participants est donc une nouvelle fois envisageable (8990 participants en 2009). Les inscriptions sont encore possibles sur internet ou sur place. Plus d'informations sous [www.morat-fribourg.ch](http://www.morat-fribourg.ch).

<http://www.christianbelz.ch/>

<http://magali-dimarco.blogspot.com>

<http://martinastraehl.ch/>

Infos complémentaires: Guido Biemann, chef presse : 079 655 99 60



**MIGROS**