



## 76ème Course Morat-Fribourg

Communiqué du 29 septembre 2009

# Musyoka vise le coup du chapeau!

**La 76ème Course Morat-Fribourg de dimanche 4 octobre prochain s'inscrit sous 2 angles principaux. D'un côté il est réjouissant d'annoncer que les 2 vainqueurs de l'année passée, le Kenyan John Mwangangi et sa compatriote Helen Musyoka seront à nouveau au départ. Musyoka visera même sa troisième victoire de suite au Morat-Fribourg. L'autre fait marquant étant l'engouement populaire puisque pour la première fois depuis 1993, ce sont plus de 10'000 participants qui sont attendus.**

FRIBOURG. Le Kenyan John Mwangangi avait étonné tout le monde l'année passé, en effet du haut de ses 18 ans, il avait parcouru les 17,17km séparant Morat de Fribourg en 52:08,2 minutes ce qui fait de lui le troisième coureur le plus rapide de tous les temps au Morat-Fribourg. Il avait déclassé son dauphin l'Ethiopien Tolossa Chengere, relégué à 33 secondes. Mwangangi a remporté cette année le Grand Prix de Berne. Chengere sera lui aussi à nouveau au départ de même que le troisième de l'édition 2008, Urguessa Weyessa (ETH).

Du côté suisse, la lutte sera très ouverte: Tarcis Ançay, Jérôme Schaffner et le Fribourgeois Michel Brügger sont actuellement d'un niveau très proche. Ançay a couru en 2h21 au marathon de Zürich, le Valaisan était le meilleur suisse à Morat-Fribourg l'année passée, terminant au neuvième rang (55:57). Le Jurassien Schaffner a terminé 3ème des championnats suisses sur 5'000m. Quant à Michel Brügger, il a dominé de la tête et des épaules les courses populaires fribourgeoises dont notamment la récente Course en forêt de Romont. Le Bernois Stephen Stähli, licencié au TV Böisingen et deuxième suisse en 2008 avec 56:02, devrait lui aussi se mêler à la lutte avec les meilleurs suisses.

### Strähl contre Meier?

Chez les femmes, Helen Musyoka (22 ans) qui a remporté les deux dernières éditions visera donc le coup du chapeau. La Kenyane est un poids plume de 37 kilos pour 1m47. Elle vient de remporter facilement la Course du Greifensee avec près de deux minutes d'avance sur sa compatriote Eunice Kioko qui fera elle ses débuts au Morat-Fribourg ce dimanche.

Côté suisse, Martina Stähli, la championne d'Europe de course de montagne du LV Langenthal sera au départ; classé quatrième du Grand Prix de Berne, elle y avait terminé meilleure suisse. Cette année, son duel avec Bernadette Meier s'annonce passionnant. Meier s'était classé cinquième l'année dernière au Morat-Fribourg, terminant du même coup meilleure suisse. Il faudra également suivre attentivement la performance de la Fribourgeois Regula Zahno qui avait terminé au septième rang en 2008.





## Inscriptions possibles sur place

En 1993, la Course Morat-Fribourg avait pour la dernière fois dépassé les 10'000 participants. Pour la première fois depuis 16 ans, les organisateurs espèrent à nouveau atteindre cette barrière de 10'000. Le directeur de la course Laurent Meuwly explique: „ Nous avons actuellement environ 350 inscriptions de plus que l'année dernière à la même date. Comme en 2008 nous avons eu 9'683 inscrits, nous pouvons espérer atteindre la barrière des 10'000 pour cette 76ème édition. Avec le beau temps qui est annoncé pour ce week-end, nous comptons sur un bon nombre d'inscrits de dernière minute.“

Jusqu'à vendredi il est encore possible de s'inscrire sur internet ([www.morat-fribourg.ch](http://www.morat-fribourg.ch)), samedi les inscriptions sont possibles pour toutes les catégories sur place à Fribourg (place Python) du Mini Morat-Fribourg et dimanche les dernières inscriptions seront prises au départ à Morat et à Courtepin.

## Programme „l'm fit“ pour les écoles

Lors de la dernière édition, la Course Morat-Fribourg avait lancé le programme „l'm fit“ dans les classes d'école afin de sensibiliser les élèves à l'importance d'être actif à travers le sport et d'avoir une alimentation équilibrée. Ce programme connaît un franc-succès pour l'édition 2009 puisque 1400 enfants sont déjà inscrits au Mini Morat-Fribourg de samedi dont la moitié vient du programme „l'm fit“. Cela représente un total de 40 classes. La course Mini Morat-Fribourg se déroulera à nouveau au centre-ville dans les rues piétonnes de Fribourg. Autre nouveauté, le peloton des 17,17km s'élancera avec un bloc de départ supplémentaire pour faire face à l'augmentation de la participation et pour améliorer ainsi le confort des coureurs. Les organisateurs ont également pu maintenir le t-shirt microfibre qui avait été distribué comme prix exceptionnel lors de l'édition jubilé de l'année passée.

## Programme de la Course Morat-Fribourg

Samedi : 14.00h-17.30h à Fribourg, place Georges-Python  
Mini Morat-Fribourg pour les enfants (de 700m jusqu'à 3,5km)

Dimanche 09.20h, de Courtepin (8,6km) :  
½ Morat-Fribourg pour les Joggers, le Walking et le Nordic Walking  
10.15h, de Morat (17,17km) :  
Course Morat-Fribourg, Elite et populaires  
Dès 11.05h : Arrivée à Fribourg (place Georges-Python)

**Renseignements:** Guido Biemann  
Chef de presse  
079 655 99 60  
[media@morat-fribourg.ch](mailto:media@morat-fribourg.ch)  
[www.morat-fribourg.ch](http://www.morat-fribourg.ch)

