



Communiqué Presse 5. Oktober 2008

8762 participants à la 75^{ème} Course Morat-Fribourg 2 victoires kenyanes pour cette course anniversaire

La 75^{ème} Course Morat-Fribourg a été marquée par un doublé kenyan. Chez les dames c'est Helen Musyoka, âgée de 21 ans, qui s'est imposée après une course solitaire. La première suisse, Bernadette Meier de Dreien (SG) s'est classée 5^{ème}. Chez les hommes le vainqueur se nomme John Mwangangi. Il a pris la tête de la course après 5 des 17 kilomètres. Mwangangi est aussi le récent vainqueur de la course du Greifensee.

9683 personnes se sont inscrites. 8762 coureurs ont participé à cette 75^{ème} Course Morat-Fribourg qui s'est déroulée par une très belle journée automnale. Ce sont 1134 classés de plus que l'année passée. Ainsi la course Morat-Fribourg reste sur un trend continu d'augmentation de la participation.

Helen Musyoka, la gagnante chez les dames, engrange sa deuxième victoire consécutive. Cette jeune femme de 37 kg pour 1m47 peut être qualifié de poids plume chez les coureuses de fond. Elle, qui court en Suisse depuis 2006, a exercé une domination sans partage sur cette course.

La deuxième classée est Sara Yusuf Yaqoob du Bahrain. Ces deux athlètes avaient été opposées pour la première fois il y a une semaine lors de la course de la ville de St.-Gall. C'est Yaqoob qui s'était imposée sur le fil.

La première suisse classée est Bernadette Meier de Dreien. Cette athlète de 36 ans a dépassé Angéline Flückiger-Joly (Travers) dans la montée de La Sonnaz. Bernadette Meier est maman de deux enfants de 4 et 7 ans. Elle a repris la course à pied il y a 4 ans après la naissance de son deuxième enfant. La détentrice des titres de championne suisse de cross et du semi-marathon était très surprise de sa performance sur ce Morat-Fribourg.

Le vainqueur du jour, John Mwangangi, fêtera ses 18 ans le 1 novembre prochain. Il est arrivé pour la première fois en Suisse il y a peu pour participer à la course du Greifensee et au Morat-Fribourg. Dans son pays c'est encore un coureur sans palmarès, mais ceci devrait évoluer rapidement.

Le deuxième, Tolossa Chengere (Eth), vainqueur en 2003 et l'année passée, avait comme objectif le record du parcours. Il n'en a rien été, même si il est resté au contact du vainqueur jusqu'à quelques encablures de l'arrivée.

Meilleur suisse, Tarcis Ançay d'Ayer s'est classé neuvième. Il y a deux ans, avec un meilleur temps, il s'était classé 12^{ème}. Ançay est sorti vainqueur du duel qui l'opposait au bernois Stephen Stähli. Il a réussi à le distancer lors de la montée finale. Ce coureur de montagne, avait déjà cette année, la qualification pour le marathon des Jeux Olympiques comme objectif. Une blessure à un tendon l'a contraint à une pause de 8 mois. L'année prochaine, il aimerait améliorer sa meilleure performance sur cette distance (2h17) et descendre sous les 2h15.

Dössegger et Ryffel, vainqueurs à neuf reprises

La Course Morat-Fribourg a connu différents coureurs qui se sont imposés à plusieurs reprises. Ernest Sandmeier (TV Neumünster Zürich) l'a emporté à 5 reprises dans les années 40 tout comme Hans Frischknecht dans les années 50. Mais la légende retiendra surtout 2 coureurs qui se sont imposés à neuf reprises. Le septuagénaire Werner Dössegger (BTV Aarau) a gagné neuf années de suite entre 1965 et 1973. S'il n'avait pas été blessé, il aurait même pu prétendre à une dixième victoire. Egalement vainqueur à neuf reprises, Markus Ryffel (ST Bern), vice-champion olympique sur 5000m en 1984. Ryffel a gagné le Morat-Fribourg entre 1976 et 1987. La première participation de Ryffel restera également dans les mémoires. En effet, le Bernois, avait dû concourir sous un autre nom car il était encore junior et que ceux-ci n'étaient pas admis au départ.

Les femmes ont pu participer à la Course Morat-Fribourg pour la 1^{ère} fois seulement en 1977.



Communiqué Presse 5. Oktober 2008

8762 Läufer am 75. Murtenlauf Zwei Kenianische Siege zum Jubiläum

Der 75. Murtenlauf vom Sonntag, dem 5. Oktober 2008, stand im Zeichen zweier kenianischen Sieger. Bei den Frauen setzte sich die 21-jährige Helen Musyoka mit einem Sololauf durch. Beste Schweizerin wurde Bernadette Meier (Dreien) als Fünfte. Bei den Männern heisst der Sieger John Mwangangi. Er setzte sich nach 5 der 17,17 km ab. Mwangangi gewann kürzlich auch den Greifenseelauf.

9683 Anmeldungen waren eingegangen. 8762 Läuferinnen und Läufer nahmen an diesem 75. Murtenlauf bei schönstem Herbstwetter das Ziel in Freiburg teil. Das sind 1134 mehr im Vorjahr. Damit bleibt der Murtenlauf im kontinuierlichen Aufwind. 9764

Frauensiegerin Helen Musyoka kam also nach dem Vorjahr zu ihrem zweiten Murtenlauf-Sieg in Folge. Sie fällt mit ihren Körpermassen auf. Mit 147 cm Körpergrösse und nur 37 kg kann sie als Fliegengewicht unter den leichtgewichtigen Langstreckenassen bezeichnet werden. Ihrem überlegen Sieg war nichts entgegen zu setzen. Sie läuft seit dem Jahr 2006 in der Schweiz. Zweite Frau wurde Sara Yusuf Yaqoob aus Bahrain. Sie und Musyoka hatten sich vor Wochenfrist am St. Galler Stadtlaf erstmals gesehen. Dort war es zum Spurt gekommen, wobei Yaqoob um eine Nasenlänge vorne war.

Erste Schweizerin wurde Bernadette Meier aus Dreien. Die 36-jährige überholte drei Kilometer vor dem Ziel, also nach der berühmten La-Sonnaz-Steigung, Angéline Flückiger Joly (Travers). Bernadette Meier ist Mutter zweier Kinder von 4 und 7 Jahren. Sie nahm das Lauftraining vor vier Jahren nach der Babypause wieder auf. Die aktuelle Schweizer Cross-Meisterin und Zweite der Halbmarathon-SM 2007 gab sich erstaunt über ihren Exploit am Murtenlauf.

Am 1. November 2008 wird der Männesieger John Mwangangi 18-jährig. Er ist erstmals vor dem diesjährigen Greifenseelauf aus Kenia ausgereist, um eben in der Schweiz die beiden Strassenläufe zu bestreiten. In Kenia ist der Athlet noch ein absoluter Nobody, was sich noch ändern dürfte. Der zweitklassierte Tolossa Chengere (Äth), der im Vorjahr und im Jahr 2003 den Murtenlauf gewonnen hatte, wollte an dieser 75. Austragung den Rekord brechen. Daraus wurde nichts. Chengere wurde Zweiter, indem er aber bis ins Ziel auf Tuchfühlung mit dem Sieger blieb.

Bester Schweizer als Neunter wurde der Wallis Tarcis Ançay aus Ayer. Vor zwei Jahren war er Zwölfter mit einer schnelleren Zeit gewesen. Ançay gewann das Schweizer Duell gegen den Berner Stephen Stähli, den er in der Schlusssteigung vor dem Ziel distanzieren konnte. Tarcis Ançay, ist ursprünglich Bergläufer. Ançay ist amtierender Schweizer Meister im Marathon und wollte sich in dieser Distanz für die Olympischen Spiele qualifizieren, musste aber wegen einer Sehnenentzündung im Fuss acht Monate pausieren. Nächstes Jahr will er seine Marathon-Bestzeit von 2:17 auf 2:15 Stunden senken.

Neunfache Sieger Dössegger und Ryffel

Der Murtenlauf brachte etliche Mehrfach-Sieger hervor. Ernest Sandmeier (TV Neumünster Zürich) gewann in den 40er Jahren fünfmal, ebenso Hans Frischknecht (Brühl St. Gallen) in den 50er Jahren. Legendär sind zwei Neunfach-Sieger. Der heute 70-jährige Werner Dössegger (BTV Aarau) gewann von 1965 bis 1973 neunmal in Serie. Wäre er im 1974 nicht verletzt gewesen, hätte er wohl noch einen zehnten Sieg angefügt. Ebenfalls neunmal gewann Markus Ryffel (ST Bern), der Vize-Olympia-Sieger von 1984 über 5000 m. Ryffel gewann den Murtenlauf zwischen 1976 und 1987. Ebenfalls legendär ist Ryffels erste Teilnahme. Er startete nämlich unter einem anderen Namen als Jugendlicher, als diese noch nicht startberechtigt waren. Die Frauen durften am Murtenlauf erstmals im Jahr 1977 starten.