

COURSE MORAT-FRIBOURG 2006

Présentation des principaux favoris



Fribourg, 26 septembre 2006

VICE-CHAMPION D'EUROPE DU MARATHON, VIKTOR RÖTHLIN SERA AU DÉPART DU MORAT-FRIBOURG, EN COMPAGNIE DE JONATHAN WYATT, RECORDMAN DU PARCOURS ET VAINQUEUR 2004! DESIREUX DE S'ILLUSTRER, ILS AURONT NÉANMOINS FORT À FAIRE FACE À L'INÉVITABLE ARMADA AFRICAINE.

Le plateau sera par ailleurs exceptionnellement relevé chez les hommes, ce sur tous les tableaux (international/national/suisse). Mirja Jenni et Tsige Worku favorites chez les femmes.

Durant les années 80, les très nombreux spectateurs amassés sur la route séparant Morat de Fribourg suivaient avec beaucoup de ferveur les exploits d'un grand de l'athlétisme suisse, Markus Ryffel. Ses courses âprement disputées, tout particulièrement face à l'autrichien Dietmar Milonig, éternel poulidor du Morat-Fribourg, puis plus tard face au sud-américain Dos Santos sont d'ailleurs restés gravés à jamais dans la mémoire collective de notre "Classique moderne". Le dimanche 1^{er} octobre prochain, c'est Viktor Röthlin en personne qui tentera à son tour d'imiter son illustre aîné et ainsi de remporter le 73^{ème} Morat-Fribourg. Il réaliserait ainsi ce qu'aucun athlète masculin suisse n'a plus accompli depuis 1998 et la victoire en solitaire du valaisan Stéphane Schweickhardt.



Göteborg, dimanche 13 août 2006 : au terme d'une course intelligente et audacieuse, Viktor Röthlin décrochait une médaille d'argent méritée sur le marathon des Championnats d'Europe, juste derrière l'intouchable Stephano Baldini (ITA).



Fidèle à lui-même, Viktor Röthlin a méticuleusement préparé sa saison, afin de décrocher une superbe médaille d'argent lors des récents Championnats d'Europe de Göteborg. Ses chances de succès lors du prochain Morat-Fribourg sont-elles pour autant sérieuses ? Il s'agira tout d'abord de jauger le niveau de forme actuel de l'Obwaldien résidant de La Neuveville (NE). Après une brève pause - méritée - de deux semaines, Viktor a certes immédiatement repris l'entraînement intensif. Lors du récent Greifenseelauf, il a cependant, et fort logiquement, pu constater qu'il n'était pas encore totalement revenu à son niveau habituel. Les deux semaines supplémentaires d'entraînement dont Viktor a bénéficié depuis devraient cependant considérablement changer cette donne. Pour peu que la course ne parte pas sur des bases trop rapides, tout devrait donc être ouvert. Quoiqu'il en soit, le Morat-Fribourg fera figure de dernier test pour lui avant de décider de son éventuelle participation au prochain New-York Marathon.

Jonathan Wyatt en quête d'une revanche

S'il veut s'imposer, Viktor devra non seulement afficher une forme resplendissante, mais il devra également vaincre les nombreux autres prétendants à la victoire finale, dont Jonathan Wyatt, recordman du parcours. Tout le monde a encore en tête cette incroyable course du 3 octobre 2004, au terme de laquelle le néo-zélandais établissait un incroyable nouveau record du parcours. N'ayant jamais caché l'immense plaisir qu'il avait eu à disputer cette épreuve historique, Jonathan Wyatt est de retour cette année encore. Il aura notamment à cœur de démontrer que sa relative contre-performance de 2005 n'était due qu'au décalage horaire démentiel qu'il avait du affronter moins d'une semaine après avoir remporté son cinquième titre de champion du monde de course en montagne (un record), chez lui en Nouvelle-Zélande



Morat-Fribourg 2004 : seul sur le pont du Lavapesson, Jonathan Wyatt (NZL) s'envole vers la victoire et un fantastique record !

Jonathan Wyatt est en très bonne forme et devrait être particulièrement à l'aise sur ce parcours rapide aux montées assassines. Il voudra certainement prendre sa revanche face aux athlètes africains et oublier la mésaventure survenue lors des récents Championnats du monde de la montagne (Turquie) où mordu par un chien la veille de la course, il avait finalement dû céder sa couronne pour six malheureuses secondes.



Urguessa Weyessa ou l'improbable pari

S'il est bien une chose que tout athlète désireux de s'imposer à Fribourg ne peut ignorer, c'est bien l'omniprésence des coureurs africains parmi les prétendants à la victoire qu'il faudra nécessairement battre. 2006 n'échappera pas à cette règle et il faudra encore une fois compter sur les éthiopiens, tout particulièrement sur Tolossa Chengere, vainqueur 2003 et récent vainqueur de la Course en forêt de Romont (14km), Tesfaye Eticha, vainqueur 2002, ainsi que sur les érythréens Solomon Tesfamariam et Abraham Tadesse, relativement discret l'an dernier mais dont le potentiel pourrait nous garantir quelques surprises. Quant à Urguessa Weyessa, cousin d'Eticha, il tentera de faire mentir la règle qui prévaut depuis de longues éditions du Morat-Fribourg déjà, à savoir que toute tentative de doublé est vouée à l'échec. On gardera donc un œil attentif sur ces athlètes, ainsi que sur d'éventuels autres compatriotes susceptibles de s'inscrire en dernière minute, ce d'autant plus si ces athlètes décident de rééditer leur course tactique de 2005.



GP Berne 2005 : Tadesse s'impose devant Wyatt et Eticha. Ce podium présage-t-il du résultat du Morat-Fribourg 2006 ? Réponse dimanche 1^{er} octobre prochain vers 11h05.

Du côté des athlètes suisses : derrière l'intouchable Viktor Röthlin, la lutte s'annonce serrée et des plus passionnantes. Ançay, Suter et Heuberger légèrement favoris. Les fribourgeois seront également de la partie, avec Krähenbühl, Stähli, Rüfenacht et Brügger.

Si Viktor Röthlin paraît intouchable, la lutte entre les autres athlètes suisses n'en sera pas moins palpitante, le peloton réunissant la presque totalité de l'Elite nationale du moment.

Excellent huitième et meilleur suisse l'an passé, **Thomas Suter**, n'a terminé qu'au 3^{ème} rang des récents championnats suisse des 10km sur route. Paraissant en léger retrait cette année, le rôle de favori des *viennent ensuite* devrait dès lors logiquement revenir à **Tarcis Ançay**. Tout auréolé de sa victoire à Sierre-Zinal, le valaisan n'a disputé que peu de compétitions depuis et devrait fort logiquement être en excellente forme dimanche. Quant à Bruno Heuberger, sa longue expérience devrait également l'amener aux avants-postes. A l'instar de ce qui s'est passé en 2005, les fribourgeois sont plus que jamais en mesure de se mêler à cette lutte. Jacques Krähenbühl, bien que vétéran, sera à surveiller de près, tout comme Michel Brügger (meilleur fribourgeois 2005), Rolf Rüfenacht (meilleur fribourgeois 2004) et Stephen Stähli (vice-champion suisse des 10km sur route).



ELITE FEMMES : TSIGE WORKU VISE LE DOUBLÉ, MIRJA JENNI LA VICTOIRE HISTORIQUE ET ANGÉLINE JOLY-FLÜCKIGER LA CONFIRMATION.

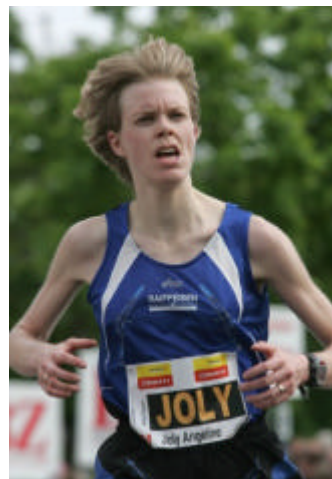
Bien que nettement moins dense que le plateau masculin, la course féminine n'en sera pas moins passionnante. Mirja Jenni et Tsige Worku partent favorites.

Si la réalisation d'un doublé est chose peu évidente chez les hommes, cette tâche paraît en revanche nettement moins insurmontable en ce qui concerne les athlètes féminines.

Ainsi, cette année, l'éthiopienne **Tsige Worku** (photo) mettra tout en œuvre afin d'imiter son ex-compatriote Zenebech Tola (alias Mariam Yusuf Jamal) et réaliser la passe de deux. Peu rassurée par son état de forme lors du récent Jungfrau-Marathon, elle devra néanmoins s'employer pour y parvenir. Une fois n'est pas coutume, ses principales adversaires seront des athlètes suisses.



En l'absence de Vera Notz-Umberg, blessée, les espoirs de victoire suisse reposeront sur les épaules de Mirja Jenni-Moser, participante aux récents championnats d'Europe de Göteborg et championne suisse des 10km sur route. L'excellente saison et l'état de forme de la biennoise devraient lui permettre de compenser une relative inexpérience sur la distance.



Outre une signification sportive, sa présence à également valeur de symbole puisqu'il y a exactement 35 ans, sa maman, Marijke Moser manifestait à sa manière contre les inégalités entre sexes en courant clandestinement le Morat-Fribourg, déguisée en homme. Elle fut irrémédiablement disqualifiée ! Le symbole n'en fut que plus fort et peu après, elle remportait cette même course de façon légale cette fois-ci !

Outre Mirja Jenni, il s'agira également de jeter un œil sur la performance d'**Angéline Joly-Flückiger** (photo), surprenante troisième de l'édition 2005. De retour à la compétition après une pause maternité, Angéline a d'ores et déjà démontré qu'elle revenait rapidement à son niveau de l'an passé. Spécialiste de la montagne, le parcours vallonné de la course lui permettra en outre d'exploiter au mieux son potentiel.

Fribourgeoises: Regula Zahno-Jungo sans rivale !

Du côté des fribourgeoises et en l'absence de Daniela Lehmann, seul Regula Zahno-Jungo, elle aussi de retour d'une pause maternité, semble en mesure de jouer les premiers rôles. Sa récente victoire à la Course en forêt de Romont (14km) démontre que la singinoise est proche de son meilleur niveau (1h04'58 en 2003 et 1h04'59 en 2004).



INTERVIEW AVEC VIKTOR RÖTHLIN :

*Viktor Röthlin accordera une interview à Radio Fribourg et à Radio Freiburg **mardi 26 septembre 2006, dans l'après-midi.***

Les médias accrédités, ainsi que toute personne intéressée qui en aura fait la demande préalable à l'adresse frederic.dumas@bluewin.ch recevront une synthèse écrite de son interview, par email, dans la journée de mercredi.

Pour de plus amples informations :

Course Elite et/ou athlètes susmentionnés :

Frédéric Dumas

Responsable Course Elite

Mobile : +41 79 475 11 16

Email : frederic.dumas@bluewin.ch

Organisation générale / Inscriptions :

Secrétariat de la Course Morat-Fribourg

Tél. : +41 26 341 08 28

Fax : +41 26 323 23 86

Email : info@morat-fribourg.ch

Les inscriptions à la course Morat-Fribourg sont encore acceptées sur place le samedi 30 septembre et le dimanche 1^{er} octobre.



BIOGRAPHIE EXPRESS ET PALMARES : Viktor RÖTHLIN (Suisse)

Nom / Prénom : Viktor Röthlin
Date de naissance: 14 octobre 1974
Profession: Athlète / Physiothérapeute
Club : STV Alpnach
Coach: Bernard Marti
Fritz Schmocker
Daniel Brodard
Team médical: Swiss Olympic Medical Center
Magglingen
Nutrition : Christof Mannhart
Physio: Daniel Troxler
Management: [Hansruedi Schorno,](http://www.viktor-roethlin.ch)
www.viktor-roethlin.ch



MEILLEURES PERFORMANCES 1993 -2006

- Several times Swiss champion
- Participant at several Cross and Halfmarathon World Championships
- **1993** European Championships Juniors 6th place 5'000m
Swiss Record Juniors 10'000m (before: Markus Ryffel)
- **1998** European Championships Budapest 19th place Final 10'000m
- **2000** European Cup Oslo 3rd place 5000m
Olympic Games Sydney 36th place Marathon
- **2001** European Cup Vaasa (FIN) 2nd place 5000m
Swiss Record Berlin Marathon 2:10.54
- **2002** European Championships München 16th place Marathon
- **2003** Cross World Championships Avenches 34th place short distance
Zurich Marathon 2nd place 2:11:05
World Championships Paris 14th place 2:11.14 Marathon
- **2004** Swiss Record Zurich Marathon 1st place 2:09.55,8
5th best European runner
- **2005** Zurich marathon 4th place 2:10.59,1
Int. Halfmarathon Greifensee (SUI) 1st place 1:03.22,5
Int. Road race 10km Milano (It) 1st place 28.38
ING New York City Marathon 7th place 2:11.44



RESULTATS 2006

Samstag 18. März Kerzerslauf	1. Kimeli Ernest 2. Salil Stanley 3. Koech Nicholas 4. Togom Augustin 5. Röthlin Viktor	44.21,3 44.23,9 44.31,5 45.50,2 45.53,6
Sonntag 02.04.2006 Halbmarathon Stramilano, Mailand	1. Paul Kimugul 2. Martin Sulle 3. Stefano Baldini 4. Philmon Kipsang 5. Viktor Röthlin	1:00.49 1:01.10 1:01.14 1:01.27 1:02.16
Samstag 15.04.2006 Europacup 10'000m, Antalya	1. Mokhtar Benhari 2. Ricardo Serrano 3. Ismaïl Sghyr 4. José Ramos 5. Viktor Röthlin	28.47,22 28.50,18 28.51,14 28.52,13 28.52,86
Samstag 29.04.2006 Luzerner Stadtlauf (8.565km)	1. Weidlinger Günther 2. Kigen Moses 3. Röthlin Viktor 4. Kimeli Patrick 5. Tesfaye Simon 6. Tesfaye Eticha	24.39,4 25.00,9 25.04,7 25.25,0 25.40,2 25.41,2
Samstag 13.05.2006 GP Bern (16.093km)	1. Chekwoney Johnstone 2. Röthlin Viktor 3. Kiflemariam Samsom 4. Tesfaye Simon 5. Tesfaye Eticha 6. Wyatt Jonathan	47.59,8 48.32,6 49.12,1 49.36,9 49.38,4 50.11,4
Samstag 20.05.2006 Healthy Kidney race (10km) New York	1. Craig Mottram 2. Mohamed Farah 3. Anthony Famiglietti 9. Viktor Röthlin	28.13 28.37 28.40 29.23
Freitag 16.05.2006 10'000m franz. Meisterschaften St-Maur-des-Fossés	1. Tadesse Raya 2. Kosgei Fred 3. El Himer Driss 4. Benhari Mokhtar 5. Röthlin Viktor	27.52,54 27.58,04 28.12,76 28.18,89 28.23,20
Dienstag 25.07.06 Giro podistico internazionale di Castelbuono (14.2km)	1. Robert Cheruiyot 2. Philip Kimutai Sanga 3. Jaouad Gharib 4. Viktor Röthlin	35.14 35.21 35.31 35.55
Sonntag 13.08.06 Europameisterschaften Göteborg (SWE)	1. Stefano Baldini 2. Viktor Röthlin 3. Julio Rey	2:11.32 2:11.50 2:12.37



BIOGRAPHIE EXPRESS ET PALMARES : Jonathan Wyatt (New Zealand)

Nom / Prénom : Wyatt Jonathan

Date de naissance: 20 décembre 1972

Profession: Athlète / architecte

Club :

Coach: Lui-même

Taille: 176 cm

Poids : 60kg

Website: www.geocities.com/jonospulse/Mtn_Run01.html



MEILLEURES PERFORMANCES

3'000m :	7'54"20	(1996)
5'000m :	13'27"66	(1996)
10'000m :	27'56"80	(2003)
½ Marathon :	1h02'37"	(2002)
Marathon :	2h13'00"	(2003)

RESULTATS

- **5x champion du Monde de la Montagne (World Trophy Challenge) en 6 participations, soit en 1998 à La Réunion (Fr), en 2000 à Bergen (All), en 2002 à Innsbruck (Aut), en 2004 à Sauze d'Oulx (It) et en 2005 à Wellington (NZL) ; deuxième en 2006 (six secondes de retard sur le vainqueur après avoir été mordu par un chien la veille !). Première défaite en montagne depuis sa première course en 1998**
- Participation aux Jeux du Commonwealth 1994 (finaliste sur 5'000m) et 2002 (Marathon.)
- Participation aux JO d'Atlanta en 1996 (16^{ème} sur 5'000m) et aux JO d'Athènes en 2004 (21^{ème} sur Marathon).
- Participation aux Championnats du Monde 2005 à Helsinki (Marathon).

2006: Vice-champion du monde de la montagne, 6ème GP Berne, vainqueur Neirivue-Molésou.

2005: Champion du monde de la montagne, 2ème GP Berne, 2ème Luzerner Stadtlauf, 1er Course des 2 Bains (Saillon/Ovronnaz), 1^{er} Graubünden-Marathon, 12^{ème} Marathon Zürich (2h16'49), 43^{ème} Marathon CM Helsinki (2h23).

2004 : Champion du monde de la montagne, 1^{er} Morat-Fribourg (record), 2^{ème} GP Berne, 3^{ème} Zürich-Marathon (2h15'06), 21^{ème} Marathon JO d'Athènes (2h17'43).

2003 : 1^{er} Sierre-Zinal (record pulvérisé), Jungfrau-Marathon (record pulvérisé) et victoires à de nombreuses courses de montagne.

Courses suisses dont le record est détenu par Jonathan Wyatt (non-exhaustif) :

Neirivue-Molésou ('06), Courses des 2 Bains ('05), Morat-Fribourg ('04), Marathon des Grisons Lenzerheide ('04), Jungfrau-Marathon ('03), Sierre Zinal ('03), Matterhornlauf ('03)